



[www.igsu.ro](http://www.igsu.ro)  
[www.informedprepared.eu](http://www.informedprepared.eu)

Citește aceste site-uri - conțin informații, materiale și link-uri care te ajută să te pregătești pentru a reacționa corect în situații de urgență



Crucea Roșie  
Birou UE



Comunitatea  
Europeană



Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

### Planul personal pentru situații de urgență

Numele meu

Adresa mea

Numărul meu de telefon

Numărul meu de telefon mobil

Numele unei rude

Adresa acesteia

Numărul acesteia de telefon

Numărul acesteia de telefon mobil

Numere de telefon ale  
serviciilor pentru situații de urgență

Locul de adunare stabilit (1)

Locul de adunare stabilit (2)

Persoana de contact stabilită

Adresa persoanei de contact

Numărul de telefon al persoanei de contact

Într-o situație de urgență,  
reacționezi corect doar dacă  
ești ... informat ... pregătit ...  
și solidar



Pregătirea pentru o situație de urgență



Ce trebuie să faci în situații de urgență

Rucsacul pentru situații de urgență

Planul personal pentru situații de urgență

[www.igsu.ro/www.informedprepared.eu](http://www.igsu.ro/www.informedprepared.eu)



### Pregătirea pentru o situație de urgență

- Elaborați propriul plan de urgență cu măsuri pe care trebuie să le îndepliniți în cazul producerii situației de urgență
- Păstrați planul de urgență asupra dumneavoastră
- Fiți atent la pericolele potențiale și informați-vă asupra planurilor de urgență ale localității oriunde vă aflați
- Discutați cu familia modul de contactare în situații de urgență
- Stabiliți împreună cu membrii familiei locul de adunare în situații de urgență
- Stabiliți împreună cu membrii familie o persoană de contact care locuiește în afara zonei de manifestare a pericolului
- Informați-vă asupra modului de deconectare a alimentării cu energie electrică, gaz și apă
- Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență
- Se recomandă să vă instalați detectoare individuale de fum pe care să le verificați periodic
- Învățați să acordați primul ajutor



### Ce trebuie să faceți în situații de urgență

- Apelați serviciile de intervenție și urmați instrucțiunile acestora
- Nu intrați în panică
- Acordați primul ajutor și chemați serviciile medicale de urgență
- **Dacă nu sunteți în siguranță în interiorul unei clădiri**, ieșiți afară.
- Dacă aveți timp, luați rucsacul pentru situații de urgență.
- Dacă aveți timp, întrerupeți alimentarea cu gaz, energie electrică și apă.
- **Dacă sunteți în siguranță în interiorul unei clădiri**, rămâneți acolo.
- Ascultați instrucțiunile transmise de specialiști prin posturile locale de radio și urmați-le întocmai.
- Verificați dacă sunt în vecinătate persoane care au nevoie de ajutor.
- Urmăriți propriul plan pentru situații de urgență.

### Rucsacul pentru situații de urgență

Rucsacul pentru situații de urgență trebuie să conțină lucruri esențiale, să fie mic, rezistent la apă, să fie păstrat într-un loc sigur și să fie ușor de găsit.

- Informații esențiale și numere de telefon
- Trusa de prim ajutor
- Lanternă și baterii de rezervă
- Radio portabil și baterii de rezervă
- Detalii privind prescripții medicale
- Apă îmbuteliată
- Alimente compacte și ușoare
- Documente importante, de identificare și asigurări
- Telefon mobil
- Încărcător telefon mobil
- Cheile de la casă și autoturism
- Articole de igienă
- Creion și hârtie
- Briceag
- Fluier

*Dacă este necesar, trebuie să luați cu dumneavoastră și:*

- Mâncare pentru bebeluși
- Medicamente
- Pături și haine de rezervă
- Jucăria specială a copilului
- Animalele de companie, cu condiția ca să nu vă îngreuneze evacuarea ori să nu vă pună în pericol
- Bani
- 
- 
- 
- 

Adăugați alte elemente esențiale pentru dumneavoastră. Nu uitați să verificați periodic conținutul rucsacului pentru situații de urgență și să înlocuiți produsele perisabile.